

COLUMN

Remko van der Drift is faalkundige en directeur van het Instituut voor Faalkunde. Hij schrijft op deze plek een gastcolumn.



REMKO VAN DER DRIFT [nd.nl/columns](http://nd.nl/columns)

## DURF TE FALEN

Als je me een paar jaar geleden vroeg: 'Hoe gaat het met je Remko?', dan antwoordde ik vaak vol trots: 'Druk!' Want 'druk' was voor mij synoniem aan 'goed bezig'. Ik ben druk, dus ik ben succesvol! Ik zie veel mensen om me heen die iedere dag alles 100 procent perfect voor elkaar willen krijgen. Gevloerd van de ene succesvolle vergadering naar de andere rennen. Ondertussen hard werkend aan hun positieve online- en offline-imago alsof hun leven ervanaf hangt. Zich vervolgens in slopende files van werk naar huis haastend om hun succesvolle kinderen op tijd naar een van hun vijf hobby's te brengen. Want als succesvol ouder hoort dat erbij. En dan is het 20.00 uur. Hup, snel de kinderen naar bed. Om daarna oververmoeid op de bank te ploffen. Waar ze zich als iPad- en Netflixzombies met nog meer informatie laven aan de laatste strohalp van ontspanning. De Koreaans-Duitse filosoof Byung-Chul Han schrijft in zijn boek *De vermoeide samenleving* dat we in een maatschappij leven die aan drukte ten onder dreigt te gaan. 'In oude tijden buitten machthebbers ons uit. En vandaag de dag, in een overspannen prestatie maatschappij waarin iedereen gebukt gaat onder het streven naar meer, buiten we onszelf uit. We onderdrukken onszelf in ons streven naar steeds meer succes en perfectie.'

### vermoeiende onzin

Hard werken en wilskracht zou succes als beloning geven. Dus als je faalt, dan ben je vast lui en ongemotiveerd. Een slome loser die niet echt zijn best heeft gedaan. Wat een vermoeiende onzin! Er zijn vele factoren voor succes of mislukkingen. Eén daarvan ben je zelf. Succes is als een ijsbergillusie. Het puntje van de berg, dat wat boven water zichtbaar is, staat daarbij voor het succes. En onder de waterlijn, onzichtbaar voor de buitenwereld, ligt het grootste gedeelte van de ijsberg. Dat bestaat uit uitproberen, tegen-

## De succesjacht verkrampst ons, maakt ons ziek.

slag, onzekerheid, twijfels en fouten. Het leven van de feilbare mens bestaat uit de héle ijsberg. Er is succes  n tegen-slag. Je kunt soms iets aan, en soms zijn dingen te veel. Of je nu keihard werkt of het zo nu en dan rustig aan doet, iedereen bivakkeert bij tijd en wijle in de onderkant van de succes-ijsberg. En dat is oké. Het levert vaak prachtige vernieuwing en leerervaringen op.

Maar wat zijn we druk bezig om die bovenkant van de succes-ijsberg te leven. We willen en moeten koste wat het kost succesvol zijn en waardering oogsten. En we houden dit niet vol. De succesjacht verkrampst ons, maakt ons ziek. Steeds meer mensen raken depressief en opgebrand. Zelfs kinderen op de basisschool hebben hier al last van.

### tijd om te ontkrampen

Het is tijd dat wij onszelf en elkaar leren ontkrampen. Dat we het ongezonde streven naar succes en perfectie loslaten. Ontkrampen is het leren omgaan met tekortkomingen en mislukkingen. Ze aanvaarden als volkomen normale onderdelen van het bestaan. Ontkrampen is jezelf toestaan om altijd te mogen leren in plaats van steeds maar 100 procent te moeten presteren. De Vlaamse filosoof en psychiater Damiaan Denys noemde het leren omgaan met tekortkomingen zelfs 'de essentie van het mens zijn'. 'Onze onvolkomenheden kunnen ons helpen ons te leren toespitsen, om niet te verdrinken in alle mogelijkheden en drukte.'

Om te kunnen ontkrampen hebben we 'minder moet' en 'meer moed' nodig. Moed om open te staan voor onze eigen waarden. Moed om tegenslag recht in het gezicht aan te kijken. Moed om milder, vriendelijker en begripvoller voor onszelf en elkaar te zijn. Moed om onvolkomenheden te aanvaarden. Moed om je daarin kwetsbaar te tonen. Moed om te durven ontspannen in het ongemak dat falen soms oplevert, zodat je je discomfort beter kunt verdragen. Moed om even alleen te zijn en niets te hoeven. Moed om te kiezen om werk soms wat minder belangrijk te maken om weer echt contact te kunnen maken met de mensen om ons heen die werkelijk belangrijk zijn.

Als je nu aan me vraagt: 'Hoe gaat het met je Remko?' Dan antwoord ik met een big smile: 'Heerlijk rustig, als dat maar fout gaat!'