

JJ: (opent je e-mail)
'Een oefening faalfitness van het
Instituut voor Faalkunde, wat leuk!'

(je leest het volgende hardop voor)
'Het adres van het Instituut voor Faalkunde
is **Plompstorengracht 6V, 3512CC Utrecht.**

Het telefoonnummer is **030 – 2345 372**,
De website is te vinden op
www.instituutvoorfaalkunde.nl, e-mail kan
naar **info@instituutvoorfaalkunde.nl.**'

– RUIMTE VOOR IMPROVISATIE –

En in plaats van maar

Deelnemers reageren eerst met ja maar en vervolgens met ja en op ideeën van de ander

Aantal deelnemers

2 tot ongeveer 200.

Benodigheden

Geen.

Tijd

15 minuten inclusief nabespreking en herkansing.

De game

Vraag de deelnemers duo's te vormen en dan te bepalen wie van de twee de donkerste ogen heeft, door elkaar diep in de ogen te kijken. Degene met de donkerste kleur ogen start de game. (Oog)contact maken is de basis voor een ja en-interactie.

Fase 1

Anke vuurt voorstellen en vragen af op Bram. Bram antwoordt met 'Ja maar...'

Anke: 'Zullen we naar het strand gaan?' Bram: 'Ja, maar het waait zo hard.'

Na 1 minuut wisselt het tweetal van rol.

Fase 2

Zelfde procedure als in fase 1. Anke vuurt voorstellen en vragen

JJ: (kijkt nog eens goed)
'Oh, nu vergeet ik bijna het
rekeningnummer **NL65 RABO 0310
9852 50** bij de Rabobank, het KVK-
nummer **30163155** en het BTW-
nummer **175717941.B01.**'

– RUIMTE VOOR IMPROVISATIE –

JIJ: (opent je e-mail)

'Een oefening faalfitness van het Instituut voor Faalkunde, wat leuk!'

(je leest het volgende hardop voor)

'Het adres van het Instituut voor Faalkunde is Plompstorengracht 6V, 3512CC Utrecht.

Het telefoonnummer is 030 – 2345 372,

De website is te vinden op

www.instituutvoorfaalkunde.nl, e-mail kan naar info@instituutvoorfaalkunde.nl.'

– RUIMTE VOOR IMPROVISATIE –

af op Bram. Bram antwoordt nu met 'Ja en...'

Anke: 'Ik wil graag met jou een ijsje kopen.' Bram: 'Ja, en dan gaan we naar de Italiaanse ijssalon.'

Anke reageert weer met 'Ja en...' op de reactie van Bram.

Anke: 'Ja, en dan nemen we vijf bolletjes.'

Zo 'pingpongen' Anke en Bram ongeveer tien keer heen en weer.

Stimuleer denken in mogelijkheden in plaats van fouten. De en van ja en kan en mag van alles zijn.

Nabespreking

Vraag aan de deelnemers:

- Wat merkte je voor verschil tussen de ja maar- en de ja en-ronde?
- Hoe is het voor je als ideeën worden geweigerd?
- Wat voor effect hebben ja maar en ja en op jullie interactie?
- Wat is de waarde van ja en als er iets mis gaat in jullie team?'

ii www.foutenmakenmoet.nl

JIJ: (kijkt nog eens goed)

'Oh, nu vergeet ik bijna het rekeningnummer NL65 RABO 0310 9852 50 bij de Rabobank, het KVK-nummer 30163155 en het BTW-nummer 175717941.B01.'

– RUIMTE VOOR IMPROVISATIE –